



Anne the Green Witch





INLEIDING



Het medicijnwiel is een reis voor persoonlijke groei, manifestatie en balans. De vier richtingen nemen je mee over alle aspecten van het leven. Haar wijsheid, kracht en inzichten kan je overal met je meenemen. Het is de verbinding die het leven in balans houdt.

Dat het medicijnwiel jou net zoveel mag geven, als dat zij mij gaf.
Een transformerende reis, om terug in contact te komen met ziel.
Om vanuit die verbinding de balans in mijn leven te herstellen.
Mij inzichten te geven over de levenspad.

Een hele warme groet,
Anne Jasmijn Rog



HET MEDICIJNWIEL



Het wiel staat voor verbinding met de natuur. Het wiel kan ons meer inzicht geven over de balans van het leven, over de vier aspecten: mentaal, fysiek, energetisch/emoties en spiritualiteit.

Het medicijnwiel leert ons meer over onszelf. Wanneer we ons pad bewandelen van het oosten naar het zuiden, naar het westen, om uiteindelijk van het noorden weer in het oosten te beginnen.

Het brengt ons terug naar het begin en het einde. Wanneer we het medicijnwiel gaan bewandelen, dan lopen we met de klok mee. Dit is rechtsom. Om te beginnen met de eerste ervaringen van het medicijnwiel starten wij in oosten.

Wanneer we over de richtingen met de klok mee wandelen dan voel je vaak al een bepaalde stroming van energie. Wij nemen dit ook wel de flow van het medicijnwiel.



DE VIER RICHTINGEN



Onze weg start in oosten, de plek van het nieuwe begin. De komende zon. De plek waar we worden uitgenodigd om de vrijheid van een nieuw begin te omarmen en ons mee te nemen met de wind.

Vervolgens vervolgen we weg richtingen het zuiden. De weg van kracht, manifestatie en groeien. Hier komen we in bloei te staan en leren we meer over onze wie we zijn.

Wanneer we onze weg vervolgen naar het westen, maken we contact met onze dromen en visioenen. Hier vinden we ons doorzettingsvermogen en onze innerlijke kracht.

De weg van westen neemt ons mee in de bezinning, in de rust en stilte. De plek van spirituele ontwakning en ontwikkeling. Het is de plek waar we ons afgelegde pad een plek geven en ruimte voor het nieuwe begin die op ons wacht in het oosten.



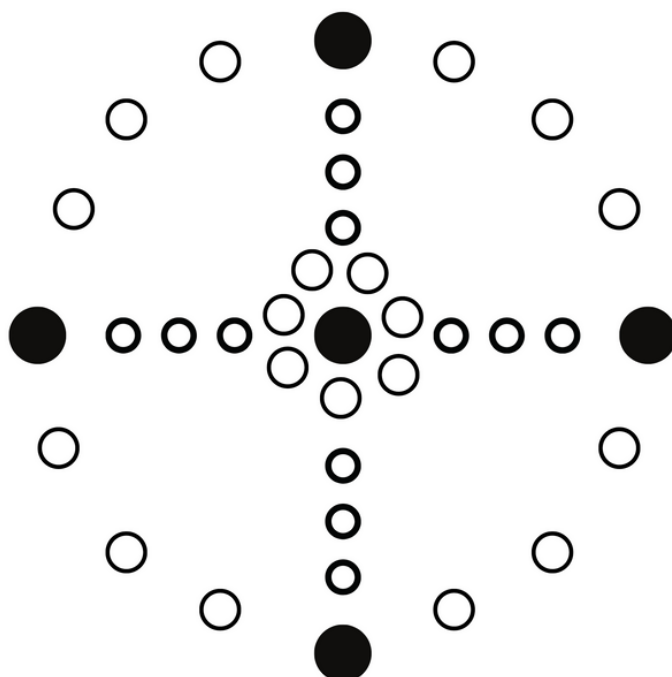
JE EIGEN MEDICIJNWIEL MAKEN



Jouw eigen medicijnwiel kan je op verschillende manieren leggen. Het belangrijkste is om je intuïtie te volgen. De basis van een medicijnwiel is 5 punten. Dit zijn de vier richtingen en het midden.

Het noorden kan je op het daadwerkelijke noorden leggen om de kracht nog beter naar voren te laten komen.

Wanneer je een medicijnwiel gaat neerleggen, dan kan je alle materialen vinden die je kan gebruiken, stenen, takken, bladeren etc. Je kan het op de traditionele manier doen met alle stenen, of zoals het medicijnwiel van Big Horn met 28 takken.





MEDITATIE



Het medicijnwiel is ook heel krachtig in een meditatie. Dit kan zowel bij het medicijnwiel zijn of als je het medicijnwiel aan het bewandelen bent en je bij de creator of een richting gaat zitten.

Bij een meditatie kan je de kleur of bijvoorbeeld het totemdier die bij de richting hoort uit nodigen om met je mee te gaan in de meditatie.

Je kan ook een meditatie doen voor je naar het medicijnwiel gaat om alvast in te tunen op de energie van het medicijnwiel.

